重点課題	健康投資	健康投資効果			健康経営で解決したい経営課題
		健康投資施策の取組状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	
生活習慣病	健康診断/人間ドックの予約・受診状況のモニタリング	早期受診率	・高血圧症/高コレステロール血症/糖尿病の服薬治療率 ・健康意識が高い社員	適正体重維持者率/生活習慣病該当者※率 ※ 高血圧：収縮期血圧の平均値（40歳以上、内服加療中の者を含む） 糖尿病有病者：HbA1c8.0以上 高コレステロール：LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（40歳以上、内服加療中の者を含む）	社員のWell-being 持続的な成長
	二次検査受診勧奨	自発的二次検査受診率			
	朝食イベント	イベント参加率/アンケート結果	朝食欠食率/栄養相談件数		
	ノム☆チャレ（ウォーキングイベント）	参加者数	運動習慣者比率/歩行習慣者比率		
	スマート・ドリンク		多量（60g）飲酒者の割合/生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合		
喫煙	禁煙チャレンジ		喫煙率/20代男性喫煙率		
	就業時間内禁煙ルール周知	サイト閲覧数/ルールの認知度	望まない受動喫煙の機会を有する者の割合		
エンゲージメント・メンタルヘルス	セルフケア研修/管理職研修	研修理解度/相談窓口認知度	相談件数（健康相談室、カウンセラー、社外相談窓口）	ストレスチェック関連指標（高ストレス者比率、総合健康リスク）	アブセンティーイズムの低減 プレゼンティーイズムの低減 ワークエンゲージメントの向上
	労働時間管理	一月当たり平均残業時間/年次有給休暇取得日数	上司・同僚からのサポート		
	ストレスチェック集団分析部店長研修/事例共有	研修受講率/事例共有件数			
がん	健診案内時のがん検診啓発	サイト閲覧数	がん検診受診率	新生物の診断書件数/5年後の就業継続率	
	がんセミナー	参加者数/アンケート結果	病気になっても働き続ける風土があると考える社員の割合/がん対策認知度		
女性の健康	月経関連症状サポート（ピル）	動画視聴数	女性特有の課題で困った経験がある社員の割合	女性のワークエンゲージメント	
	管理職研修/健康教育（Cradle動画）				
	生理休暇の取得しやすさ促進	生理休暇取得日数			
	睡眠実態調査	アンケート結果	睡眠で休養が取れる女性の割合		
	貧血に関する管理栄養士の情報発信	情報閲覧数	貧血で要精密検査の女性の割合		